



JADŁOSPIS 07.09.2026 – 11.09.2026

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE		Ryż na mleku. Chleb razowy/bułka veka z masłem chrzanowym, szynka drobiowa, ogórek zielony. Herbata malinowa.
OBIAD	1 danie	Zupa krem z czerwonej soczewicy. Jabłko.
	2 danie	Naleśniki z marmoladą owocową / serem twarogowym. Woda z cytryną i miętą. I gr - Zapiekanek ziemniaczany z serem białym i cebulką, marchewka na gęsto.
PODWIECZOREK		Fasolka szparagowa gotowana na parze.
ALERGENY		1,2,3,6,7

WTOREK

ŚNIADANIE		Kasza mleczna owoce leśne na m/m. Chleb graham/bułka- veka z masłem i szczypiorkiem, jajko, rzodkiewka. Herbata zielona.
OBIAD	1 danie	Zupa z dyni z grzankami i kleksem śmietany. Arbuz.
	2 danie	Pulpety rybne w sosie cytrynowym, ziemniaki puree, sałatka z buraczków. Kompot z wiśni.
PODWIECZOREK		Koktajl owocowy na jogurcie.
ALERGENY		1,2,3,4,6

ŚRODA

ŚNIADANIE		Płatki kukurydziane na mleku. Bułka veka z masłem i bazylią, ser mozzarella, pomidor malinowy. Herbata z owoców leśnych.
OBIAD	1 danie	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem przepiórczym. Banan.
	2 danie	Klopsiki mięsno warzywne, kasza jęczmienna na sypko, sos tymiankowy, brokuł gotowany na parze. Kompot z czarnej porzeczki
PODWIECZOREK		Twarożek z malinami.
ALERGENY		1,2,3,6

CZWARTEK

ŚNIADANIE		Płatki orkiszowe na m/m. Chleb baltonowski/bułka veka z masłem, pasta z pieczonych warzyw z koperkiem. Herbata z aronii.
OBIAD	1 danie	Zupa kalafiorowa z ziemniakami. Gruszka.
	2 danie	Królik w sosie śmietanowym, ryż brązowy na sypko, surówka z selera z marchewką. Kompot z truskawek.
PODWIECZOREK		Kasza manna na gęsto z jabłkiem tartym.
ALERGENY		1,2,3,6

PIĄTEK

ŚNIADANIE		Płatki gryczane na m/m. Chleb wypiek własny/bułka veka z masłem i szczypiorkiem, pasta z makreli z jajkiem. Herbata miętowa z jabłkiem.
OBIAD	1 danie	Zupa szpinakowa z kaszą jaglaną zabieleną śmietaną 18%. Melon.
	2 danie	Zapiekanek ziemniaczany z filetem drobiowym, warzywami i jajkiem, sos beszamelowy. Kompot wieloowocowy.
PODWIECZOREK		Banan. Chrupki kukurydziane.
ALERGENY		1,2,3,4,6

Woda do picia dostępna w nieograniczonej ilości